

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 19 Февраля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый с яблоками	130	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай с лимоном	180	98
		315Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Огурец порционно	20	73
Суп гороховый смясом кур	200	4
Картофельная запеканка с отворным мясом кур	180	22/4
Хлеб ржаной	40	51
Компот из сухофруктов	180	101
		698Ккал
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	20	50
		175Ккал