

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 22 Февраля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Вермешель молочная	200	87
Бутерброд с сыром	28/5	52
Чай с лимоном	180	98
		307Ккал
II ЗАВТРАК		
Яблоко	63	105
		47Ккал
ОБЕД		
Помидор порционно	21	73
Щи из морской капусты с мясом кур, со сметаной	200	11/2
Гуляш из мяса кур, гречка отворная	30/110	30/1 40/1
Хлеб ржаной	41	51
Компот ассорти лимон, чернослив	180	101
		506Ккал
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток на молоке	180	96
Гренка	20	50/1
		359Ккал