МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ(1мл.группа)

На 28 Февраля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша овсяная молочная | 180 | 91 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 99 |
|  |  | 380Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Сок фруктовый | 100 | 110 |
|  |  | 77Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 40 | 229 |
| Рассольник с мясом кур, со сметаной | 180 | 1 |
| Котлеты куриные | 60 | 34 |
| Гороховое пюре | 110 | 21 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 1075Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Гренка | 20 | 60 |
| Кофейный напиток | 160 | 99 |
|  |  | 359Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |