

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ(1мл.группа)

На 04 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша гречневая рассыпчатая	120	44
Бутерброд со сливочным маслом	30/4	52
Чай сладкий	160	96
		193Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп с клецками с мясом кур	180	6/1
Голубцы ленивые с мясом кур в томатном соусе	80/30	20
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон, изюм	160	101
		570Ккал
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	160	92
Зефир	55	58
		266Ккал