

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 06 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	180	83
Бутерброд со сливочным маслом	28/5	52
Чай сладкий	180	99
		417Ккал
II ЗАВТРАК		
Лимонный напиток	180	110
		96Ккал
ОБЕД		
Салат из отворной свеклы с растительным маслом	50	76
Суп вермешелевый на курином бульоне	200	14
Суфле из отворного мяса кур с рисом	130	32
Компот ассорти лимон, чернослив	180	101
Хлеб ржаной	41	51
		548Ккал
ПОЛДНИК		
Хлеб пшеничный	20	50/1
Молоко	160	99/1
		185Ккал