

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 11 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Макароны отворные с сахаром	120	42
Бутерброд со сливочным маслом	31/5	52
Кофейный напиток	180	99
		367Ккал
II ЗАВТРАК		
Яблоко	49	105
		47Ккал
ОБЕД		
Суп картофельный с мясом кур	200	5/1
Капуста тушеная с мясом	120	24
Хлеб ржаной	38	51
Компот ассорти лимон, курага	180	101
		575Ккал
ПОЛДНИК		
Печенье	41	59
Чай сладкий	180	99
		294Ккал