МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МКДОУ

д/с комбинированного вида №19

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 13 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
| ЗАВТРАК | | |
| Кулеш пшенный молочный | 180 | 88 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/2 | 52 |
| Кофейный напиток | 160 | 98 |
|  |  | 380Ккал |
|  |  |  |
| II ЗАВТРАК | | |
| Лимонный напиток | 160 | 110 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД | | |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 40 | 70 |
| Рассольник с мясом кур, со сметаной | 180 | 1 |
| Шницель из куриного мяса | 60 | 18 |
| Макароны отворные | 120 | 42 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 160 | 101 |
|  |  | 669Ккал |
|  |  |  |
| ПОЛДНИК | | |
| Кисель | 160 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |