МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 13 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Кулеш пшенный молочный | 200 | 88 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 29/5 | 52 |
| Кофейный напиток | 180 | 98 |
|  |  | 380Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Лимонный напиток | 180 | 110 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 70 |
| Рассольник с мясом кур, со сметаной | 200 | 1 |
| Шницель из куриного мяса | 70 | 18 |
| Макароны отворные | 120 | 42 |
| Хлеб ржаной | 39 | 51 |
| Компот ассорти лимон, чернослив | 180 | 101 |
|  |  | 669Ккал |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель | 180 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 50 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |