

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 19 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Лапшевник с творогом, со сгущенным молоком	100	49
Бутерброд со сливочным маслом	30/2	52
Какао на молоке	160	98
		574Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Суп гречневый с мясом кур	180	13
Тефтели мясо-рупажные в томатном соусе	60	17
Морковь тушеная в молочном соусе	80	76/1
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон, изюм	160	101
		554Ккал
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	100	63
Чай сладкий	160	99
		291Ккал