МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 20 Марта 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша рисовая вязкая | 200 | 84 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 31/5 | 52 |
| Чай с лимоном | 180 | 99 |
|  |  | 459Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Яблоко | 73 | 105 |
|  |  | 90Ккал |
| ОБЕД |
| Салат из свежей капусты с растительным маслом | 50 | 70 |
| Суп полевой с мясом кур | 200 | 3/1 |
| Рулет куриный с яйцом | 80 | 26/1 |
| Хлеб ржаной | 38 | 51 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 101 |
|  |  | 480Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кисель  | 180 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 51 |
|  |  | 175Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |