

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 25 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый с курагой	120	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	28/5	52
Чай сладкий	180	99
		315Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с растительным маслом	40	70
Суп манный с гренками с мясом кур	200	13/1
Жаркое по-домашнему	180	22
Хлеб ржаной	43	51
Компот ассорти лимон, чернослив	180	101
		711Ккал
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	180	96
Сушка	20	60
		226Ккал