

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ(1мл.группа)

На 25 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Плов фруктовый с курагой	100	1/1
Бутерброд со сливочным маслом	30/2	52
Чай сладкий	160	99
		315Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с растительным маслом	20	70
Суп манный с гренками с мясом кур	180	13/1
Жаркое по-домашнему	100	22
Хлеб ржаной	40	51
Компот ассорти лимон, чернослив	160	101
		711Ккал
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток	160	96
Сушка	10	60
		226Ккал