

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 27 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	150	88
Бутерброд со сливочным маслом	30/2	52
Чай сладкий с лимоном	160	99
		310Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	30	69/1
Борщ с мясом кур, со сметаной	180	10
Картофельное пюре	160	41
Котлета из куриного-говяжьего мяса	70	18
Компот ассорти лимон, изюм	160	101
Хлеб ржаной	40	51
		621Ккал
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	130	96
Крендель	10	60
		226Ккал