

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 27 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная	180	88
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Чай сладкий с лимоном	180	99
		310Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	69/1
Борщ с мясом кур, со сметаной	200	10
Картофельное пюре	160	41
Котлета из куриного-говяжьего мяса	80	18
Компот ассорти лимон, изюм	180	101
Хлеб ржаной	43	51
		621Ккал
ПОЛДНИК		
Кофейный напиток с молоком	120	96
Крендель	14	60
		226Ккал