

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 28 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша манная молочная	200	83
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Кофейный напиток	180	96
		443Ккал
II ЗАВТРАК		
Банан	65	105
		96Ккал
ОБЕД		
Рассольник с мясом кур, со сметаной	200	1
Котлета рыбная	80	37
Макароны отворные	120	42
Соус томатный	30	106/1
Компот ассорти лимон, курага	180	102
Хлеб ржаной	40	51
		523Ккал
ПОЛДНИК		
Сосиска отворная	60	61/1
Хлеб пшеничный	20	50/1
Чай сладкий	180	100