

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 29 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	200	85
Бутерброд со сливочным маслом	30/5	52
Чай с лимоном	180	96
		393Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с растительным маслом	40	70/1
Свекольник с мясом кур,с яйцом, со сметаной	200	8
Пирожок с отворным мясом кур	100	37
Хлеб ржаной	43	51
Компот из сухофруктов	180	110
		574Ккал
ПОЛДНИК		
Ряженка	133	94
Хлеб пшеничный	20	50/1
		180Ккал