

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 29 Марта 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Каша молочная «Дружба»	150	85
Бутерброд со сливочным маслом	30/2	52
Чай с лимоном	160	96
		393Ккал
II ЗАВТРАК		
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с растительным маслом	30	70/1
Свекольник с мясом кур,с яйцом, со сметаной	200	8
Пирожок с отворным мясом кур	110	37
Хлеб ржаной	40	51
Компот из сухофруктов	160	110
		574Ккал
ПОЛДНИК		
Ряженка	125	94
Хлеб пшеничный	20	50/1
		180Ккал