

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 04 Апреля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке со свежим огурцом	85/40	27
Бутерброд со сливочным маслом	31/8	52
Чай сладкий с лимоном	180	96
		205Ккал
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	125	105
		77Ккал
ОБЕД		
Салат из свежей капусты с зеленым горошком	50	69/1
Суп гречневый с мясом кур	200	13
Биточек из куриного-говяжьего мяса	80	18
Картофельное пюре	180	41
Компот ассорти лимон, курага	180	101
Хлеб ржаной	40	51
		606Ккал
ПОЛДНИК		
Ватрушка с творогом	100	64/1
Какао на молоке	160	98
		542Ккал