МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 11 Апреля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Омлет на молоке с кабачковой икрой | 80 | 27 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 30/5 | 52 |
| Чай сладкий | 160 | 96 |
|  |  | 308Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 50 | 105 |
|  |  | 96Ккал |
| ОБЕД |
| Огурец свежий порционно | 30 | 73 |
| Щи из свежей капусты с мясом кур, со сметаной | 180 | 7/1 |
| Тефтели рыбные в маринаде, Каша перловая | 60/100 | 36/1 |
| Компот ассорти лимон, изюм | 160 | 101 |
| Хлеб ржаной | 40 | 51 |
|  |  | 491Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Кофейный напиток на молоке | 160 | 96 |
| Сушки | 30 | 59 |
|  |  | 342Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |