

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 16 Апреля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Творожная запеканка с морковью, со сладкой подливой	100	45
Бутерброд со сливочным маслом	30/6	52
Кофейный напиток на молоке	180	96
		527Ккал
II ЗАВТРАК		
Сок фруктовый	118	110
		77Ккал
ОБЕД		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	40	74
Суп гороховый с мясом кур	200	4
Тефтели из куриного-говяжьего мяса в сметанно-томатном соусе	80	17
Компот ассорти лимон, курага	180	101
Хлеб ржаной	40	51
		614Ккал
ПОЛДНИК		
Кисель	180	103
Хлеб пшеничный	20	50
		175Ккал