МКДОУ д/с комбинированного вида №19

 УТВЕРЖДАЮ

 Заведующий МКДОУ

 д/с комбинированного вида №19

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е. И. Андреева

 МЕНЮ

На 17 Апреля 2024г

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  Наименование блюд | Выход порции на 1 ребенка, гр. | Номер технологической карты |
|  ЗАВТРАК |
| Каша рисовая молочная | 200 | 84 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 32/6 | 52 |
| Чай с лимоном | 180 | 96 |
|  |  | 459Ккал |
|  |  |  |
|  II ЗАВТРАК |
| Банан | 71 | 105 |
|  |  | Ккал |
| ОБЕД |
| Салат витаминный с растительным маслом | 50 | 70/2 |
| Суп полевой с мясом кур | 200 | 3/1 |
| Рулет из куриного мяса с яйцом, с луком | 80 | 26/1 |
| Компот из свежих яблок | 180 | 101 |
| Хлеб ржаной | 43 | 51 |
|  |  | 426Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  ПОЛДНИК |
| Какао на молоке | 180 | 98 |
| Вафли | 57 | 60 |
|  |  | 224Ккал |
|  |  |  |
|  |  |  |