

МКДОУ д/с комбинированного вида №19

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с комбинированного вида №19
_____ Е. И. Андреева

МЕНЮ

На 18 Апреля 2024г

Наименование блюд	Выход порции на 1 ребенка, гр.	Номер технологической карты
ЗАВТРАК		
Омлет на молоке с кабачковой икрой	80/10	27
Бутерброд со сливочным маслом	29/5	52
Чай сладкий	180	96
		308Ккал
II ЗАВТРАК		
Апельсин	66	105
		43Ккал
ОБЕД		
Огурец свежий порционно	37	73
Щи из морской капусты с яйцом	200	11/2
Гречка отворная, Гуляш из мяса кур	120/70	30/1 40/1
Компот ассорти лимон, изюм	180	101
Хлеб ржаной	39	51
		506Ккал
ПОЛДНИК		
Ватрушка с повидлом	100	61
Кофейный напиток	180	96
		371Ккал